

Kneipp Aktiv-Club

Natürlich gesund leben

*Wir wünschen besinnliche Weihnachten
und ein gutes neues Jahr 2019
mit dem Kneipp Aktiv Club Pettenbach*



PROGRAMM FRÜHLING 2020

GYMNASTIK VON KOPF BIS FUSS

Beginn Mo. 13. Jänner 2020

Flotte Gymnastik von Aufwärmen, Kräftigen, Dehnen bis zur Entspannung, für Jung und Alt.

Leitung: Gertraud Bahn (Pettenbach)

Montag von 18:45 bis 19:45 Uhr im Turnsaal VS Pettenbach

Preis für Mitglieder:

10 x Euro 25,-

Preis für Nichtmitglieder:

10 x Euro 40,-

bezahlt wird vor Ort bei Kursbeginn!

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Beginn Mi. 15. Jänner 2020

Rückenschonende Gymnastik

Leitung: Margit Baumgartner

Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr im Turnsaal VS Pettenbach

Preis für Mitglieder:

10 x Euro 25,-

Preis für Nichtmitglieder:

10 x Euro 40,-

Bitte in Zukunft eigene Turnmatten mitnehmen!

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Fr. 28. Februar 2020

EIN NEUER VORSTAND WIRD GEWÄHLT !!!

Zur Wahl stellen sich als Obfrau: Gerlinde Kohlbauer,
Obfrau Stellvertreter: Monika Kirner, Schriftführer: Elfriede Reder,
Kassier: Regina Riedler

Über eine rege Teilnahme und Interesse freut sich das Kneipp-Aktiv Club Team
Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Beginn: 19.00 Uhr,

Im neuen regionalen Imbisslokal „ins Gschmoh“

Vorchdorferstraße - Gewerbegebiet Pettenbach - nach Fronius - ehemalig Imbiss Kahr

NORDIC-WALKEN

BEGINN ab 21. April 2020

Jeden Dienstag und Donnerstag

Jeweils um 18.30 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Pettenbach Schulhof

JUBILÄUMSFAHRT

Frühjahr 2019

Zum 25 Jahre Jubiläum - Kneipp-Aktiv Club Pettenbach.
Genaueres wird rechtzeitig bekanntgegeben.

*Wir - das Team vom Kneipp-Aktiv Club Pettenbach -
wünschen Ihnen viel Spaß beim Mitmachen
und bedanken uns für Ihre Treue!*

Kneipp Aktiv-Club
Natürlich gesund leben

Gerlinde Kohlbauer Obfrau, **Monika Mellinger** Kassier, **Anita Kahr** Schriftführer, **Christiana Rainer** Stv., **Monika Kirner** Stv.

Beiliegend finden Sie den Erlagschein für den **Mitgliedsbeitrag 2020 über Euro 30,-**.
Wir ersuchen Sie höflichst diesen bis **1. Februar 2020 einzuzahlen** da wir die
Abgaben an Land und Bund bis Ende Februar leisten müssen.

Danke für Ihr Verständnis.